

**КУЛЬТУРА И СТРЕСС:  
ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ  
В ЭПОХУ СОЦИАЛЬНОЙ  
ТУРБУЛЕНТНОСТИ**

---

**CULTURE AND STRESS:  
PSYCHICAL HEALTH  
IN TIME OF SOCIAL TURBULENCE**



**ГОУ СПО САМАРСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ  
ИМ. Н. ЛЯПИНОЙ**

*При участии и поддержке:*

Самарского государственного медицинского университета/ Институт сестринского образования/

Самарского государственного института культуры /Кафедра теории и истории культуры/  
Самарского государственного технического университета/Кафедра психологии и педагогики/

Самарского государственного социально-педагогического университета /Кафедра общей и социальной психологии/

Регионального центра Международной комиссии по срочным антропологическим исследованиям

Европейского педагогического журнала «Международный учитель»

---

# **КУЛЬТУРА И СТРЕСС: ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В ЭПОХУ СОЦИАЛЬНОЙ ТУРБУЛЕНТНОСТИ**

**CULTURE AND STRESS:  
PSYCHICAL HEALTH IN TIME OF SOCIAL  
TURBULENCE**



**УДК 316.7+159.944.4**

К 90 «Культура и стресс: психическое здоровье в эпоху социальной турбулентности» / “Culture and Stress: Psychical Health in Time of Social Turbulence”. Edited by Olga A. Smagina [текст] / СМК и др.; – отв. ред. О.А. Смагина. Изд. 2-е, перераб. и доп. (1-е изд, 2013). – Самара: ООО «Поволжская научная корпорация», 2018. – 320 с.

**ISBN 978-5-88293286-2**

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор *В.М. Нестеренко*,  
доктор медицинских наук, профессор *Ю.В. Первова*

В сборник включены материалы международной научно-практической конференции «Культура и стресс: психическое здоровье в эпоху социальной турбулентности» (2013), а также дополнительные статьи по теме форума. Цель книги презентация исследований, позитивного педагогического опыта, актуальных социальных, образовательных и оздоровительных практик в сфере изучения стресса и психического здоровья в критических ситуациях общественного развития. В материалах форума раскрываются социальные ценности культуры и здоровья в меняющемся обществе через профессиональные проекты, гуманитарное образование и медицинскую культуру.

**Редакционная коллегия:**

Акопов Г.В., *Самара, Россия*  
Весбауэр-Хоэнварт С., *Вена, Австрия*  
Ионесов В.И., *Самара, Россия*  
Комса А., *Бухарест, Румыния*  
Михелькевич В.Н., *Самара, Россия*  
Правдина О.В., *Самара, Россия*  
Смагина О.А., *Самара, Россия*  
Фоломеев С.Н., *Самара, Россия*

**Художественное оформление:**

А.Корнеева

---

**Editorial Board:**

Vladimir I. Ionesov, *Samara, Russia*  
Garnik V. Akopov, *Samara, Russia*  
Alexandra Comşa, *Bucharest, Romania*  
Sergey N. Folomeev, *Samara, Russia*  
Valentin N. Mikhelkevich, *Samara, Russia*  
Olga V. Pravdina, *Samara, Russia*  
Olga A. Smagina, *Samara, Russia*  
Stephanie Wesbauer-Hoenwart, *Vienna, Austria*

**Art-Design:**

Alyona Korneeva

Все материалы, представленные в настоящем сборнике, даны в авторской редакции

The contents of this edition do not necessarily reflect the views or policies of Samara Medical N.Lyapina College and its partners or the Editorial and Advisory Boards, nor are they an official record. Contributions to this volume are the responsibility of the authors

## СОДЕРЖАНИЕ

ВМЕСТО ВВЕДЕНИЯ

**В.И. Ионесов, О.А. Смагина** 14  
КУЛЬТУРА И СТРЕСС  
КАК БИТВА ЗА ЧЕЛОВЕКА

### 1. КУЛЬТУРА, СОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И СТРЕСС В ЭПОХУ ГЛОБАЛИЗАЦИИ

**Г.В. Акопов** 19  
КРИЗИС СОЗНАНИЯ И СОЗНАНИЕ  
КРИЗИСА В УСЛОВИЯХ ГЛОБАЛИЗАЦИИ

**Ю.А. Гаюрова** 27  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ  
ОСНОВЫ ПОДДЕРЖАНИЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ  
ЛИЧНОСТИ (НА ПРИМЕРЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
МЕТОДА ИНТЕРПРЕТАЦИИ КИНОСЮЖЕТОВ)

**И.А. Зайцева** 34  
КУЛЬТУРА ДЕТСТВА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ  
ПОВСЕДНЕВНОСТИ

**В.И. Ионесов** 38  
О РИТУАЛЕ КАК КУЛЬТУРНОЙ  
ПРОФИЛАКТИКЕ И СОЦИАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ

**Н.М. Манахова, О.В. Правдина** 44  
ВЛИЯНИЕ СОВРЕМЕННЫХ СУБКУЛЬТУР  
НА МОЛОДЕЖНУЮ СРЕДУ ШКОЛЫ И ВУЗА

**М.В. Нагорная** 53  
СТРАХ СМЕРТИ В СОВРЕМЕННЫХ СЕРИАЛАХ

**Ф.В. Николаи** 58  
ПОЛЕМИКА О ТРАВМЕ В АМЕРИКАНСКИХ  
ИССЛЕДОВАНИЯХ КУЛЬТУРЫ:  
СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКИЙ  
И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОНТЕКСТ

<b>М.Л. Ньюшенкова</b> ВЛИЯНИЕ ЛИЧНОСТНОЙ КУЛЬТУРЫ ЧЕЛОВЕКА НА СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ	62
<b>Т.А. Парфенова</b> ФЕНОМЕН СОЦИОПАТИИ И ВЛИЯНИЕ НА НЕГО ИНТЕРНЕТ-СРЕДЫ	66
<b>О.В. Правдина</b> СИСТЕМА ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ И ВЫБОР ЖИЗНЕННЫХ СТРАТЕГИЙ МОЛОДЕЖИ В ЭПОХУ СОЦИАЛЬНОЙ ТУРБУЛЕНТНОСТИ	70
<b>К. Смит</b> КУЛЬТУРА МИЛОСЕРДИЯ В БЕСПОКОЙНОМ МИРЕ КАК ПУТЬ К УСПЕХУ	80
<b>Д.А. Соловьёв</b> ОТЦОВСТВО И СТРЕСС: ФЕНОМЕН МАСКУЛИННОСТИ В ПЕРЕХОДНОЕ ВРЕМЯ	83
<b>Л.А. Увыкина</b> ПУТЬ К СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИХ РЕШЕНИЯ	88
<b>С.Н. Фоломеев</b> НАСИЛИЕ КАК СПОСОБ РАЗВИТИЯ И ПРЕОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА	93
<b>А.И. Широченко</b> ФЕНОМЕН МАРГИНАЛЬНОСТИ В КОНТЕКСТЕ ТРАНСКУЛЬТУРАЛИЗМА	100

**2.МЕДИЦИНСКАЯ ПРАКТИКА  
И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ  
В МЕНЯЮЩЕМСЯ ОБЩЕСТВЕ**

<b>А.В. Арзамасова</b> ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭТИКИ У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО КОЛЛЕДЖА	103
<b>С.Ю. Бобровская, Д.В. Фролова</b> РОЛЬ АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДИК В КОРРЕКЦИИ ПСИХО-ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ	110
<b>Е.В. Васильева</b> СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ ПОДРОСТКОВ В УСЛОВИЯХ САНАТОРНОГО ЛЕЧЕНИЯ	120
<b>А.М. Вязовкин</b> ВЛИЯНИЕ МЕТЕОФАКТОРОВ НА ВЕГЕТАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ	125
<b>О.И. Егорова</b> ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ К УСЛОВИЯМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ	129
<b>Т.Г. Емельянова, А.А. Терентьева</b> АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ СТРЕССОВЫХ СОСТОЯНИЙ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР	133
<b>О.Н. Забашта, О.А. Журавлёва</b> ИЗУЧЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ КОНФЛИКТОВ В СРЕДЕ СЕСТРИНСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА	138
<b>Н.В. Ковалюнас</b> МОДЕЛЬ «БОЛЕЗНИ» В ПРОСТРАНСТВЕ МЕДИЦИНСКОГО ДИСКУРСА	142



<b>В.С. Медведева</b> ОСОБЕННОСТИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА	147
<b>А.Л. Плотникова</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТРЕССА У МАТЕРЕЙ, ВЫЗВАННОГО РОЖДЕНИЕМ ПЕРВОГО РЕБЕНКА	151
<b>А.В. Пономарев, Н.А. Шигина</b> СТРЕСС В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ	155
<b>О.И. Фризен</b> МИНИ-ГОЛЬФ КАК ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССА У СТУДЕНТОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ	160
<b>М.И. Юдакова</b> ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССОГЕННЫХ ФАКТОРОВ КАК ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ ПРЕОДОЛЕНИЯ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК	163
<b>Л.А. Ярош, О.А. Журавлев</b> ПРОБЛЕМА СТРЕССА И ЕЁ РЕШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ: ЛИЧНОСТНЫЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ	166
<b>3.НОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ИЗУЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССА</b>	
<b>Ю.Г. Горелова</b> ФОРМИРОВАНИЕ СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ АДАПТАЦИИ БУДУЩЕГО МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА ЧЕРЕЗ ВОЛОНТЁРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ	170
<b>Н.А. Горячкина</b> ПРЕОДОЛЕНИЕ СТРЕССА ПЕРЕД	173

ПУБЛИЧНЫМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ  
У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ  
СРЕДНЕГО ЗВЕНА

**Н.В. Еремина** 176  
АВТОРСКАЯ МОДЕЛЬ СТРУКТУРЫ  
САМОУПРАВЛЕНИЯ «АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ  
И КРАСОТЫ ЧЕЛОВЕКА XXI»  
КАК СРЕДСТВО АДАПТАЦИИ  
МОЛОДЕЖИ К УСЛОВИЯМ  
СОЦИАЛЬНОЙ ТУРБУЛЕНТНОСТИ

**Е.В. Косилова** 184  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА ПЕДАГОГА КАК УСЛОВИЕ  
ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
КОМПЕТЕНЦИЙ БУДУЩЕГО  
СПЕЦИАЛИСТА СРЕДНЕГО  
МЕДИЦИНСКОГО ЗВЕНА

**Л.П. Овчинникова, В.Н. Михелькевич** 193  
БЕЗСТРЕССОВЫЕ ЗДОРОВЬСБЕРЕГАЮЩИЕ  
ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ

**Л.А. Петрова, С.В. Шиловская** 206  
ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ  
АРТ-ТЕРАПИИ В ПОДГОТОВКЕ  
СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ  
К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Ю.М. Попов, Д.С. Громова** 209  
ХРОНОТИПОЛОГИЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ КОГНИТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ

**4. СТРЕССОВЫЕ СОСТОЯНИЯ  
И ПОГРАНИЧНЫЕ СИТУАЦИИ  
В ДИСКУРСЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО  
ЗНАНИЯ**

**А.И. Белкин** 214  
ОСОБЕННОСТИ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ  
МОЛОДЕЖИ В СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ

<b>Н.Л. Быкова</b> РОЛЬ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ТОЛЕРАНТНОСТИ В ПЕРЕЖИВАНИИ НЕОПРЕДЕЛЁННОСТИ И СТРЕССОВОГО СОСТОЯНИЯ ВЫПУСКНИКАМИ ВУЗА	229
<b>Л.Г. Жданова</b> СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА В СТУДЕНЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	227
<b>Л.А. Забродина</b> СИМБИОТИЧЕСКИЕ РОДИТЕЛЬСКО-ДЕТСКИЕ ОТНОШЕНИЯ КАК ФАКТОР ВОЗНИКНОВЕНИЯ НЕВРОЗА И СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЙ У ДЕТЕЙ	232
<b>Г.В. Мустаева</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТРЕССА И ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ У СТУДЕНТОВ КОЛЛЕДЖА	237
<b>Ю.Л. Рябинина, Е.А. Якимушкина</b> ВЛИЯНИЕ ЧАСТНОГО ТИПА ВНД НА КОГНИТИВНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТУДЕНТОВ	243
<b>Л.А. Увыкина, Д.В. Фролова</b> ПРОБЛЕМА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ К УСЛОВИЯМ ОБУЧЕНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ	247
<b>М.А. Шинкарева, Л.А. Увыкина</b> ПРОБЛЕМА ВЛИЯНИЯ СТРЕССА НА ОРГАНИЗМ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД СЕССИИ	252
<b>5.КУЛЬТУРА И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕОБРАЗОВАНИЯ В НАУЧНЫХ ИЗЫСКАНИЯХ СТУДЕНТОВ</b>	

<b>А.В. Афанасьева</b> ГРАЖДАНСКАЯ ДИПЛОМАТИЯ КАК РЕСУРС ИННОВАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИОКУЛЬТУРНОГО ПРОЕКТИРОВАНИЯ В ГУМАНИТАРНОМ ОБРАЗОВАНИИ	255
<b>Д.М. Балабаева</b> С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ КУЛЬТУРА ИЛИ ОТКУДА БЕРУТСЯ ИДЕИ?	258
<b>А.В. Гугина</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РЕКЛАМЫ	261
<b>В.В. Давыдова</b> ФИЛОСОФСКАЯ ЭКСПЛИКАЦИЯ ФЕНОМЕНА СТРАХА	267
<b>В.А. Леонова</b> ОДЕЖДА И СОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В КОММУНИКАТИВНОМ ПРОСТРАНСТВЕ СОЦИУМА: ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ В ИСТОРИОГРАФИЧЕСКОМ РАКУРСЕ	270
<b>К.Ю. Попова</b> ВЛИЯНИЕ ФАП МОЗГА НА ПРЕДПОЧТЕНИЕ И ОСВОЕНИЕ СТУДЕНТАМИ ДИСЦИПЛИН ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНОЙ И ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ	276
<b>Н.Ю. Рутимова</b> ФОЛЬКЛОРНЫЕ РЕСУРСЫ АРТ-ТЕРАПИИ В СИТУАЦИИ СТРЕССА	280
<b>С. К. Рыбаков</b> ДУХОВНОСТЬ КАК ФЕНОМЕН КУЛЬТУРЫ И КАК ИМПЕРАТИВ СОЦИАЛЬНОГО ВЫЖИВАНИЯ	287
<b>Я.В. Стоша</b> ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ИМПЕРАТИВЫ	292

**ЖИЗНЕСПОСОБНОСТИ ТРАДИЦИОННОЙ  
КОРЕЙСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**В. Ф. Ушаков** 296

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ КУЛЬТУРЫ  
И ЭКОНОМИКИ В ЭПОХУ ГЛОБАЛИЗАЦИИ**

**М.С. Федорова, А.В. Быкова** 304

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ  
АСПЕКТЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ  
РУКОВОДИТЕЛЯ**

**А.В. Цыганова** 309

**СВИДАНИЕ КАК ИСПЫТАНИЕ В ОБЪЕКТИВЕ  
КУЛЬТУРОЛОГИЧЕСКОГО ОСМЫСЛЕНИЯ**

**СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ** 314

**Культура и стресс:  
психическое здоровье  
в эпоху социальной турбулентности**

Вёрстка: С. Бельтюков  
Дизайн обложки Л. Немцев

ООО «Поволжская научная корпорация»

Отпечатано в типографии ООО «Эдельвейс»  
443544, Самарская обл. Волжский р-н,  
с. Курумоч, Полевая, 49

Подписано в печать 12.01.2018  
Формат 60x84. Бумага офсетная.  
Печать цифровая. Объём: 25.5 п.л.  
Тираж 500 экз.